

Schweigend durch den Wald gehen, die Sinne öffnen, den Tönen der Natur lauschen.... Den Alltag hinter uns lassend, können wir ganz in der Gegenwart sein. Verbunden mit den Klängen der Natur begegnen wir der eigenen Stimme über Summen und Tönen. Begleitet und vertieft werden diese Erfahrung mit Körperübungen und Meditation.



Susanne Peters

Physio- und Entspannungstherapeutin
Dozentin für Bewegung und Tanz
Entdeckung der Stimme in einer anderen Art über das polyphone georgische Singen

Alexander Hauer

Heilpraktiker
Yogalehrer
Leidenschaftlicher Koch
Entdeckung der Stimme in einer anderen Art über das polyphone georgische Singen

Seminarort:

Walkmühle
Elisabeth und Gérard Fuchs
Im Schrumpftal 29
56294 Münstermaifeld
02605/960222
www.walkmuehle-mosel.de

Die Mühle liegt in einem kleinen Tal, nahe der Mosel, eingebettet in viel Grün und einem Bach, der durch das Grundstück fließt (siehe Webseite).

Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Seminargebühren:
270,- EUR

Anmeldung und Info:

Susanne Peters
Praxis für Physiotherapie und Entspannung
Luxemburger Str. 293
50939 Köln
Tel.: 0221 – 8234978
e-mail: info@physio-peters.de
www.praxis-susanne-peters.de

Überweisung bitte auf das folgende Konto:

Susanne Peters
Bankverbindung
Sparkasse Köln/Bonn
IBAN: DE18370501980060212065
BIC: COLSDE3XXX

Anmeldefrist bis zum 01. April 2015
Bei Stornierung 4 Wochen vorher werden 40% der Kosten einbehalten. Bei einer Absage ab 2 Wochen vorher werden 80 % der Kosten einbehalten, wenn keine Ersatzperson gestellt werden kann oder es eine Warteliste gibt.

Wandern in Stille und Stimme



Ein Ausflug in die Natur der Moselregion

Susanne Peters
Alexander Hauer

08.- 10. Mai 2015

Wandern in Stille und Stimme

– der Ablauf des Wochenendes

Ankunft: Freitag 17:00 bis 18.00 Uhr

Abreise: Sonntag 16:00 Uhr

Freitag erwartet Euch ein Abendessen, welches Alexander und ich vorbereiten werden. So könnt Ihr in Ruhe ankommen, Ort und Essen genießen.

Danach treffen wir uns zu einer gemeinsamen Meditation und einigen Erläuterungen zum Wochenende.

Am Samstag werden wir nach dem Frühstück eine längere Wanderung von ca. 14 Kilometern unternehmen.

Für das kleine Picknick unterwegs können wir uns Brote, Nüsse und Obst mitnehmen.

Abends werden wir gemeinsam unser Essen vorbereiten und den Tag ausklingen lassen.

Am Sonntag beginnen wir mit einer Meditation und gehen wieder in die Natur. Danach werden wir gemeinsam essen, den einen oder anderen Ton erklingen lassen und um 16:00 Uhr abreisen.

Unterkunft, Verpflegung und Organisatorisches

Wir kochen gemeinsam unter der Regie von Alexander. Er wird auch die Meditationen anleiten.

Es stehen zwei schöne und komfortable ★★★★★Ferienwohnungen mit insgesamt vier Doppelzimmern (Doppelbetten) zur Verfügung. Daher wird die Gruppe aus maximal 8 Personen bestehen.

Für den Transfer bei den Wanderungen benötigen wir noch ein Auto. Es würde uns freuen, wenn noch jemand mit dem Wagen käme.

Es besteht keine Haftung seitens der Kursleitung oder des Seminarhauses bei Unfällen, Verlusten oder Schäden. Der Kursteilnehmer übernimmt selber die volle Verantwortung für seine Teilnahme während der Seminarzeit.

WICHTIG:

Anreise bitte selbst organisieren.

Es gibt einen Zug von Koblenz nach Hatzenport. Von dort werdet Ihr von uns abgeholt.

Weitere Informationen zur Anreise mit dem Auto folgen mit der Anmeldebestätigung.

Für die Wohnungen bitte Hausschuhe oder dicke Socken mitbringen.

Wichtig sind gute Wanderschuhe und Kleidung. Bitte an Regenkleidung und einen kleinen Rucksack für die Wanderung denken.

Anmeldung

Wandern in Stille und Stimme

08.-10. Mai 2015

Kosten: 270,- EUR für Unterkunft, Verpflegung und Seminargebühren

Anmeldefrist bis zum 01. April 2015

Bei Stornierung 4 Wochen vorher werden 40% der Kosten eingehalten.

Bei einer Absage ab 2 Wochen vorher werden 80 % der Kosten einbehalten, wenn keine Ersatzperson gestellt werden kann oder es eine Warteliste gibt.

Name und Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Hiermit melde ich mich verbindlich zu oben genannten Bedingungen an.

Datum/Unterschrift